



Nīcas pirmsskolas  
izglītības iestāde  
"Spārīte"

## **Izglītības iestādes darbības pamatmērķi un prioritātes.**

### **Izglītības iestādes misija:**

Nīcas pirmsskolas izglītības iestāde "Spārīte" – kompetenču izglītības nodrošināšana bērncentrētas apmācības procesā, kas tiek veikts regulārā, nepārtrauktā darbībā un sadarbībā ar bērnu vecākiem. Katram bērnam, ņemot vērā viņa individualitāti, attīstību un spējas, radīt priekšnoteikumus viņa vispusīgai attīstībai.

### **Izglītības iestādes vīzija par izglītojamo:**

Vispusīgi attīstīts un fiziski aktīvs bērns, kurš ar prieku apmeklē pirmsskolas iestādi, piedalās aktivitātēs. Beidzot iestādi ir patstāvīgs, prot izteikt savu viedokli, apzinās sevi kā personību.

### **Izglītības iestādes vērtības cilvēkcentrētā veidā:**

Uztvert katru izglītojamo, viņa vecākus un katru darbinieku kā personību, neatkarīgi no izglītības līmeņa, ieņemamā amata un statusa sabiedrībā.

### **Iestādes vērtības:**

Daba, cieņa, darba tikums, ģimene.

## UZSĀKOT APMEKLĒT PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDI "SPĀRĪTI"

Pirms bērns sāk apmeklēt pirmsskolas izglītības iestādi, jāiesniedz:

- \* Bērna medicīniskā karte, kurā ir ģimenes ārsta slēdziens par to, ka bērns var apmeklēt pirmsskolas izglītības iestādi;
- \* Iesniegums
- \* Jānoslēdz līgums ar iestādi par bērna aprūpes un ēdināšanas saņemšanu.

Pakāpeniski pielāgojiet sava bērna dienu pirmsskolas izglītības iestādes režīmam

### Vēlamās prasmes un iemaņas:

- \*stabili staigāt;
- \*dzert no krūzītes, patstāvīgi paēst;
- \*lietot podiņu;
- \*mazgāt rokas;
- \*gērbties ar pieaugušā palīdzību.

### Apģērbs un apavi:

- \*viegls, ērts, silts, atbilstošs laika apstākļiem;
- \*apavi- ērti, stabili, ar fiksējošu potītes daļu un mazu papēža pacēlumu, slapjā laikā-gumijas zābaciņi;
- \*telpās- sandalītes, svārciņi vai šorti, apkures sezonas laikā- īsas vai pusgaras zeķes;
- \*rezerves apģērbs.

### Higiēnai:

- \*zobu pasta, zobu suka (no 2 gadu vecuma);
- \*ķemme;
- \*higiēniskās papīra salvetes;
- \*pamperi (ja lieto).

# NĪCAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "SPĀRĪTE"

Adrese: Saules iela 5, Nīca, Dienvidkurzemes novads,

Tālrunis: 63469917 E-pasts: sparite.pii@dkn.lv

## Dienas gaitas aktivitāšu secība (režīms) izglītojamiem 2024./2025.māc.g.

<b>Dienas gaitas aktivitātes</b>	<b>Laiks</b>
Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, individuālais darbs	7.30-8.30
Rīta vingrošana	8.30-8.35
Brokastis	8.40
Rīta aplis, rotaļnodarbības. (Individuālais darbs pie logopēda, psihologa, sociālā pedagoga)	9.00-10.50
Ģērbšanās pastaigai	10.50-11.00
Kustību rotaļas laukumā, pastaigas, mācību ekskursijas, iepazīšanās ar dabu un apkārtni	11.00-11.45
Pusdienas	12.00
Gatavošanās dienas miegam, dienas miegs	12.30-15.00
Celšanās no dienas miega	15.00
Korigējošā vingrošana	15.05
Launags	15.40
Bērnu patstāvīgā darbība centros, pastaiga, individuālais darbs ar bērniem, sarunas ar vecākiem	16.00-18.00

## MĪLOŠIE VECĀKI!

PATURĪET PRĀTĀ, KA

- BŪT LABIEM VECĀKIEM IR JĀMĀCĀS.
- LABI VECĀKI NEDOD BĒRNAM VISU, KO VIŅŠ VĒLAS, BET DOD VISU, KAS VIŅAM NEPIECIEŠAMS.
- LABI VECĀKI PIEDALĀS BĒRNU AKTIVITĀTĒS UN BĒRNAM ĻĀWJ PIEDALĪTIES SAVOS DARBOS.
- LABI VECĀKI SPĒJ SADARBOTIES AR BĒRNU – ĢAN RUNĀT, ĢAN UZKLAUSĪT.
- UZKLAUSĪT NAV TAS PATS, KAS ATĻAUT.
- LABI VECĀKI SPĒJ DISCIPLINĒT BEZ PĀRMĒRĪGA BARGUMA, BET AR PIETIEKAMU STINGRĪBU.
- LABI VECĀKI IZVIRZĪTĀS PRASĪBAS PAMATO.
- LABI VECĀKI PALĪDZ BĒRNAM CELT PAŠAPZIŅU UN PALĪDZ BĒRNAM MĀCĪTIES NO SAVĀM KĻŪDĀM.
- LABI VECĀKI SPĒJ AR BĒRNU PĀRRUNĀT VISUS TEMATUS, TĀDĒJĀDI UZTUROT VIŅĀ DROŠĪBAS SAJŪTU.
- LABI VECĀKI MĪL VIENS OTRU UN PAŠI SEVI. BEZ SPĒJAS MĪLĒT SEVI IR ĢRŪTI MĪLĒT BĒRNUS.
- NAV SLIKTU VECĀKU, NAV SLIKTU BĒRNU, IR NEPRASME ATRAST KOPĪGU VALODU.

MĪLĒSIM SAVUS BĒRNUS AR VISĀM VIŅU ĢRŪTĪBĀM, PANĀKUMIEM UN VEIKSMĒM.

MĀCIETIES UN ESIET KOPĀ!



## ADAPTĀCIJA UZSĀKOT APMEKLĒT PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDI

- \* Bērnām vakaros būtu jāiet gulēt vienā laikā, savlaicīgi, lai, no rīta pamostoties, viņš būtu priecīgs un možs. Diena jāiesāk mierīgi un bez steigas.
- \* Neatkarīgi no vecuma, bērnus, kas uzsākuši bērnudārza gaitas, pirmās dienas būtu vēlams atstāt uz dažām stundām, ar katru dienu pakāpeniski palielinot stundu skaitu, atkarībā no bērna pašsajūtas. Šeit nav gatavu recepšu, katrs bērns ir individuāls un katram vajadzīga sava pieeja.
- \* Adaptācijas periodā vēlams izņemt bērnu no bērnudārza vienā un tajā pašā laikā.
- \* No rīta bērnam ir vieglāk atvadīties no vecāka, ja tas notiek mīli, bet ātri un pārliecinoši (bučas un solījums, ka vecāki atnāks bērnam pakal). Jo garākas ievilksies atvadas, jo vairāk bērns raudās un nelaidīs vecāku prom. Varat izdomāt arī īpašu, savu atvadišanās rituālu.
- \* Svarīgi, lai vecāki pavadītu pēc iespējas vairāk laika kopā ar savu bērnu vakaros un brīvdienās, turklāt cenšoties radīt ģimenē mierīgu, bezkonfliktu atmosfēru. Brīvdienās vēlams radīt bērnam tādu pašu režīmu kā bērnudārzā.
- \* Darba dienas beigās noteikti vajadzētu parunāt ar audzinātāju par bērna dienas gaitām, lai labāk saprastu to, kas bērnam ir nepieciešams un kas viņu satrauc, jo bērns ne vienmēr būs spējīgs savas sajūtas izteikt vārdos.



## KONTAKTI

**Iestādes vadītāja- LIENA KULINSKA**

Telefons: 63469917, 29132273

E-pasts: sparite.pii@dks.lv

**Vadītājas vietniece – KRISTĪNE KĒRGALVE**

Telefons: 26141822

E-pasts: kristine.kergalve@nica.lv

**Medmāsa- DAIRA VALUKONE**

Telefons: 63472811

E-pasts: daira.valukone@nica.lv

**Saimniecības vadītāja- ANNA ZORJAKOVA**

Telefons: 63472811

E-pasts: anna.zorjakova@nica.lv

**Lietvede- ANITA BEKERE**

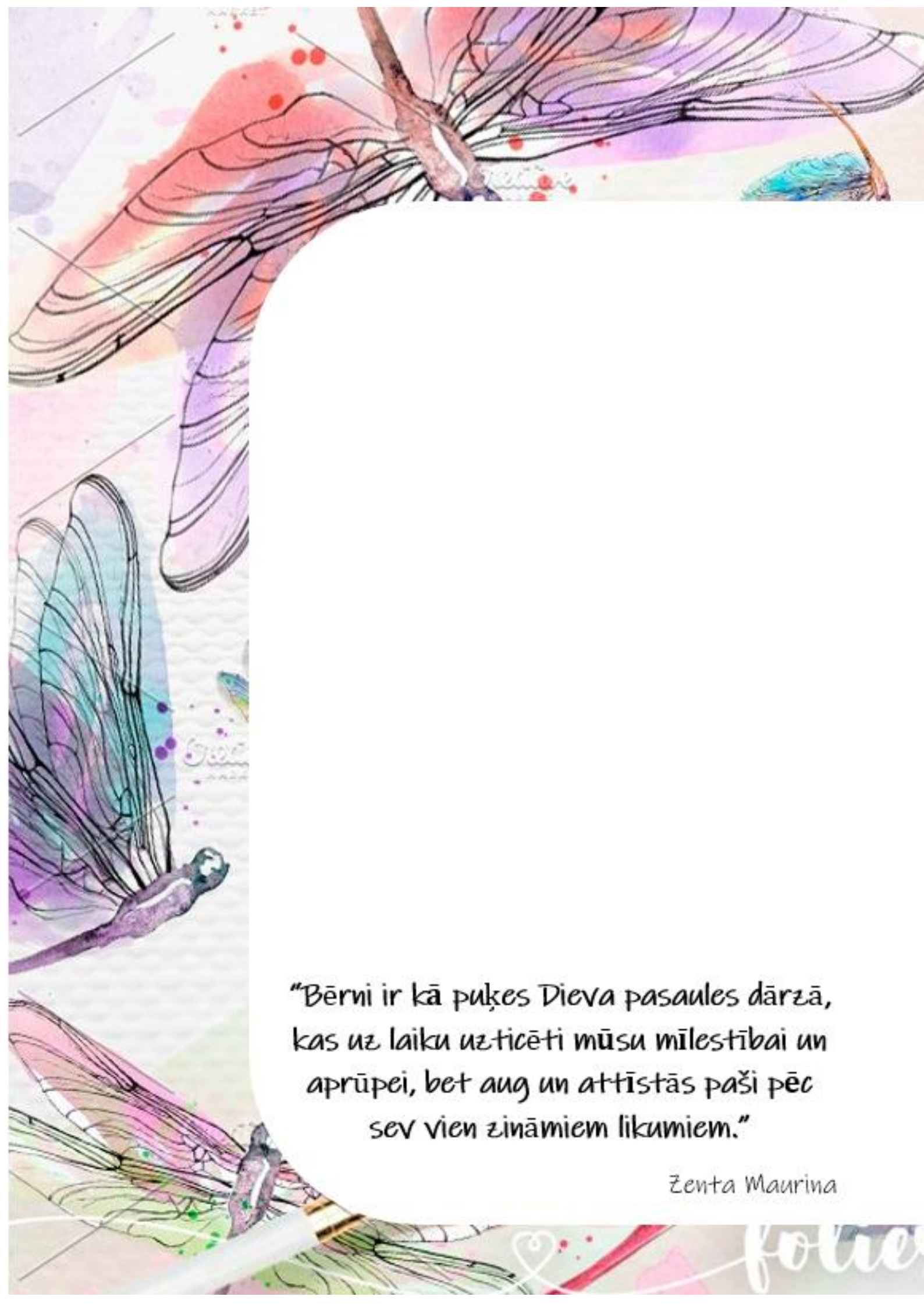
Telefons: 63469077

E-pasts: anita.bekere@nica.lv

## AKTUĀLO INFORMĀCIJU MEKLĒ:

**Mājas lapā-** <https://pirmsskola.nica.lv/>

**Facebook.com-** Nīcas pirmsskolas izglītības iestāde "Spārīte"



“Bērni ir kā puķes Dieva pasaules dārzā,  
kas uz laiku uzticēti mūsu mīlestībai un  
aprūpei, bet aug un attīstās paši pēc  
sev vien zināmiem likumiem.”

Zenta Maurina

folie